

# Les 10 meilleurs de tous les temps dans les épreuves en plein air

Classements compilés par Denis Poulet

Au 9 octobre 2018

*Prière de signaler toute erreur ou omission à Denis Poulet (dpoulet@vl.videotron.ca)*

## Notes

- 10 meilleures performances sauf 20 km marche féminin, mille masculin et féminin (moins de 10).
- Dans chaque épreuve, seule la meilleure performance de chacun des athlètes mentionnés a été retenue.
- a = performance réalisée en altitude (1000 m+).
- Dans les épreuves de marche, p = performance sur piste; r = performance sur route.
- Performances réalisées en 2018 surlignées.

## HOMMES

### 100 m

1-	9,84 (0,2)	Bruny Surin	Séville (ESP), 22 août 1999
2-	10,03a (0,0)	Nicolas Macrozonaris	Mexico (MEX), 3 mai 2003
3-	10,16 (1,4)	Atlee Mahorn	Badhomburg (GFR), 24 mai 1992
4-	10,22 (0,4)	Hank Palmer	Windsor (ON), 5 juillet 2008
5-	10,27a (0,8)	Emanuel Parris	San Luis Potosi (MEX), 19 mai 2007
6-	10,38 (1,9)	Russell Brooks	Winnipeg (MB), 26 juin 1999
7-	10,39 (1,3)	Jarek Kulesza	Saint-Laurent (QC), 22 juin 2005
8-	10,44 <sup>1</sup>	Claude Montminy	Québec (QC), 17 août 1974
	10,44 (0,7)	Kofi Yevakpor	Sherbrooke (QC), 26 juillet 1997
10-	10,45 (1,1)	Tanko Abass	Sherbrooke (QC), 16 juin 2001

### 200 m

1-	20,17 (0,4)	Atlee Mahorn	Tokyo (JPN), 26 août 1991
2-	20,21 (0,4)	Bruny Surin	Bruxelles (BEL), 3 septembre 1999
3-	20,72a (1,4)	Hank Palmer	Provo, UT (USA), 23 mai 2008
4-	20,85 (1,6)	Nicolas Macrozonaris	Victoria (CB), 20 juillet 2003
5-	20,89 (1,5)	Russell Brooks	Bloomington, IN (USA), 8 mai 1998
6-	20,92a (1,2)	Kofi Yevakpor	Flagstaff, AZ (USA), 4 juillet 2000
7-	20,98 (0,0)	Martin Proulx	Sherbrooke (QC), 11 juillet 1993
8-	20,99 (1,8)	Dan Biocchi	Montréal (QC), 8 juillet 1978
9-	21,06 (1,1)	Tanko Abass	Sherbrooke (QC), 16 juin 1996
10-	21,08 (1,6)	Jarek Kulesza	Victoria (CB), 20 juillet 2003

---

<sup>1</sup> Converti de 10,2 manuel. Performance réglementaire même si vitesse de vent non indiquée.

**400 m**

1-	45,79	Atlee Mahorn	Iena (GER), 13 juin 1993
2-	46,12	Alexandre Marchand	Séville (ESP), 28 mai 1999
3-	46,34	Achraf Tadili	Évry (FRA), 17 août 2003
4-	46,97	Jean-Marie Louis	Victoria (CB), 12 août 2000
5-	47,14	Bruce Roberts	Utah (USA), 1 <sup>er</sup> juin 1984
	47,14	Winston Banks	Sherbrooke (QC), 25 juillet 1997
7-	47,16a	Rova Rabemananjara	Flagstaff, AZ (USA), 10 juillet 1998
8-	47,17	Sylvain Lake	Québec (QC), 23 juin 1985
9-	47,19	Steve O'Brien	Ottawa (ON), 5 août 1989
10-	47,27	Patrice Doucet	Sherbrooke (QC), 18 juin 1994

**800 m**

1-	1:45,05	Achraf Tadili	Saint-Domingue (DOM), 6 août 2003
2-	1:46,21	Olivier Collin	Nivelles (BEL), 26 juin 2010
3-	1:46,53	Bruce Roberts	Vancouver (CB), 26 mai 1984
4-	1:47,35	David Gill	Winnipeg (MB), 17 juillet 2005
5-	1:47,4	Pierre Léveillé	Montréal (QC), 12 août 1988
6-	1:47,57	Charles Philibert-Thiboutot	Indianapolis, IN (USA), 13 juin 2014
7-	1:47,7	Stephen Beaugard	Montréal (QC), 4 août 1987
8-	1:47,8	David Hill	Nice (FRA), 21 août 1977
9-	1:48,13	John Carle	Nivelles (BEL), 30 juin 2007
10-	1:48,39	Adam Currie	Gand (BEL), 21 juillet 2009

**1000 m**

1-	2:19,85	Pierre Léveillé	Limoges (FRA), 7 juillet 1990
2-	2:20,04	Charles Philibert-Thiboutot	Ostrava (CZE), 26 mai 2015
3-	2:21,44	Martin Boileau	Birmingham (GBR), 18 août 1986
4-	2:24,4	Stephen Beaugard	Montréal (QC), 12 juin 1982
5-	2:24,50	Daniel Girard	Dormagen (GER), 10 août 1986
6-	2:25,09	Michel Ponton	Dormagen (GER), 10 août 1986
7-	2:25,3	Chris Comas	Montréal (QC), 4 juin 1983
8-	2:25,51	Philippe Laheurte	Copenhague (DEN), 15 août 1983
9-	2:27,0	Serge Lapointe	Montréal (QC), 12 juin 1982
10-	2:27,7	Louis Carry	Montréal (QC), 16 juin 1981

**1500 m**

1-	3:34,23	Charles Philibert-Thiboutot	Monaco (MON), 17 juillet 2015
2-	3:38,25	Olivier Collin	Oordegem (BEL), 5 juin 2010
3-	3:39,2	David Hill	Dusseldorf (GFR), 3 septembre 1977
4-	3:39,5	Andrew McGuigan	Montréal (QC), 11 août 1988
5-	3:40,5	Philippe Laheurte	Montréal (QC), 3 juillet 1985
6-	3:41,33	Peter Dinger	Burnaby (CB), 5 juin 1988
7-	3:41,5	Jean Lagarde	Montréal (QC), 9 août 1985
8-	<b>3:42,50</b>	<b>Kevin Robertson</b>	<b>Québec (QC), 13 juillet 2018</b>
9-	3:42,55	Pierre Léveillé	Burnaby (CB), 31 mai 1992
10-	3:43,1	Daniel Girard	Montréal (QC), 25 juin 1986

**Mille**

1-	3:54,52	Charles Philibert-Thiboutot	Oslo (NOR), 11 juin 2015
2-	3:55,9	David Hill	Berlin (GER), 26 août 1977
3-	3:57,25	Olivier Collin	Irvine, CA (USA), 24 avril 2010
4-	4:02,18	Alex Genest	Tempe, AZ (USA), 11 avril 2015
5-	4:03,36	Paul Morrison	Windsor (ON), 28 juillet 2005
	4:03,36	Antoine Thibeault	Concord, MA (USA), 2 juin 2015
7-	4:05,6	Mehdi Jaouhar	East York (ON), 1 <sup>er</sup> juillet 1968
8-	4:06,84	Marc-Antoine Rouleau	San Francisco, CA (USA), 4 avril 2015
9-	4:06,87	Olivier Bernard	Berkeley, CA (USA), 28 avril 2012

**3000 m**

1-	7:45,03	Charles Philibert-Thiboutot	Ostrava (CZE), 13 juin 2018
2-	7:52,24	Paul Morrison	Gresham, OR (USA), 5 juin 2004
3-	7:57,13	Philippe Laheurte	Tillsonburg (ON), 29 juin 1985
4-	8:02,4	Jean Lagarde	Tillsonburg (ON), 7 juillet 1984
5-	8:04,56	Alain Bordeleau	Berlin (GER), 23 août 1985
6-	8:04,72	Jean-Nicolas Duval	Richmond (CB), 23 mai 1998
7-	8:04,87	Alex Genest	Toronto (ON), 13 juillet 2011
8-	8:06,11	Jonathan Bourque	Dedham, MA (USA), 1 <sup>er</sup> juillet 2000
9-	8:06,96	Jean-Claude Nduwingoma	Montréal (QC), 3 juillet 2004
10-	8:11,75	Joël Bourgeois	Vancouver (CB), 31 mai 2000

**5000 m**

1-	13:22,39	Paul Morrison	Heusden (BEL), 28 juillet 2007
2-	13:33,25	Charles Philibert-Thiboutot	Stanford, CA (USA), 1 <sup>er</sup> mai 2016
3-	13:40,21	Jean-Claude Nduwingoma	Victoria (CB), 6 juin 2007
4-	13:41,77	Alain Bordeleau	Oslo (NOR), 27 juin 1985
5-	13:47,43	Jean Lagarde	Burnaby (CB), 10 juin 1989
6-	13:48,4	David Hill	Knoxville, TN (USA), 20 mai 1978
7-	13:48,88	Janik Lambert	Victoria (CB), 28 mai 1996
8-	13:51,47	Philippe Laheurte	Scarborough (ON), 9 juillet 1985
9-	13:56,43	Jean-Simon Desgagnés	Ninove (BEL), 28 juillet 2018
10-	13:59,94	Jean-Nicolas Duval	Victoria (CB), 21 mai 1998

**10 000 m**

1-	28:42,4	Alain Bordeleau	Eugene, OR (USA), 7 avril 1984
2-	28:44,8	Janik Lambert	Walnut, CA (USA), 20 avril 1996
3-	28:54,79	Fraser Bertram	Port Coquitlam (CB), 31 mai 1993
4-	29:06,1	Jean Lagarde	Burnaby (CB), 9 juin 1990
5-	29:09,4	Philippe Laheurte	Dedham, MA (USA), 20 mai 1990
6-	29:16,71	Rhéal Desjardins	Ottawa (ON), 2 août 1985
7-	29:32,4	Christian Bédard	Morehead, KY (USA), 20 mai 1980
8-	29:33,7	Jean-Claude Nduwingoma	Montréal (QC), 14 mai 2005
9-	29:39,08	Michel Brochu	Burnaby (CB), 31 mai 1992
10-	29:47,14	Yves Sikubwabo	Portland, OR (USA), 10 juin 2018

**Demi-marathon**

1-	1:03:14	Mustapha Bennacer	Vancouver (CB), 23 juin 2003
2-	1:04:08	Philippe Laheurte	Québec (QC), 29 juillet 1989
3-	1:04:50	Djamel Boukhari	Québec (QC), 24 août 2003
4-	1:05:21	Saïd Ali-Hadji	Niagara Falls (ON), 23 octobre 2011
5-	1:05:38	Baghdad Rached	Toronto (ON), 30 septembre 2007
6-	1:05:39	Yves Sikubwabo	Houston, TX (USA), 14 janvier 2018
7-	1:05:52	Fraser Bertram	Toronto (ON), 27 septembre 1998
8-	1:06:03	Alain Bordeleau	Loretteville (QC), 1 <sup>er</sup> août 1987
9-	1:06:05	Guy Racine	Loretteville (QC), 31 juillet 1982
10-	1:06:20	Fethi Oukid	Toronto (ON), 30 septembre 2007

**Marathon**

1-	2:14:19	Alain Bordeleau	Ottawa (ON), 13 mai 1984
2-	2:17:55	Janik Lambert	Chicago, IL (USA), 24 octobre 1999
3-	2:18:47	Michel Brochu	Londres (GBR), 21 avril 1991
4-	2:19:00	Jean Lagarde	Ottawa (ON), 8 mai 1994
5-	2:19:26	Rhéal Desjardins	Ottawa (ON), 13 mai 1984
6-	2:19:37	David Le Porho	Sacramento, CA (USA), 6 décembre 2015
7-	2:20:06	Fraser Bertram	Sacramento, CA (USA), 1 <sup>er</sup> août 1998
8-	2:20:13	Bernard Voyer	Ottawa (ON), 15 mai 1988
9-	2:20:26	Gordon Neysmith	Ottawa (ON), 13 mai 1990
10-	2:20:35	Agustin Diaz Romero	Montréal (QC), 28 septembre 1986

**20 km marche**

1-	1:21:13r	Guillaume Leblanc	Saint-Léonard (QC), 5 octobre 1986
2-	1:23:1,20p	Martin St-Pierre	Laval (QC), 2 juillet 1995
3-	1:24:10r	François Lapointe	Montréal (QC), 22 mai 1986
4-	1:24:49r	Marcel Jobin	Terrebonne (QC), 19 juin 1982
5-	1:26:45r	Patrick Boisclair	Toronto (ON), 25 mai 2003
6-	1:27:17r	Marek Adamowicz	Ottawa (ON), 9 juillet 2017
7-	1:28:06r	Michel Lafortune	Saint-Léonard (QC), 5 octobre 1986
8-	1:28:18r	Daniel Lévesque	Pasadena, CA (USA), 1 <sup>er</sup> novembre 1986
9-	1:28:19r	Paul Turpin	New York, NY (USA), 3 mai 1987
10-	1:29:17r	Dorel Firica	Washington, DC (USA), 28 mars 1993

**50 km marche**

1-	3:47:48r	Marcel Jobin	Terrebonne (QC), 20 juin 1981
2-	3:48:15r	François Lapointe	Séoul (KOR), 30 septembre 1988
3-	3:56:46r	Guillaume Leblanc	Mexico (MEX), 5 avril 1992
4-	4:07:23r	Martin Archambault	Rotterdam (NED), 5 juin 1988
5-	4:23:26r	Jeffrey Cassin	(NED), 5 octobre 1997
6-	4:33:47r	Marco Mendez-Rodriguez	Barcelone (ESP), 28 mai 1989
7-	4:45:00p	Serge Labelle	Montréal (QC), 23 octobre 1983
8-	4:51:29r	Joël Dada	Saint-Boniface (QC), 4 juin 1977
9-	4:56:07r	Denis Arsenault	Downsview (ON), 9 avril 1978
10-	5:20:04r	Luc Gaudet	Montréal (QC), 24 octobre 1982

**110 m haies**

1-	13,81a (1,9)	Andrew Lissade	Flagstaff, AZ (USA), 7 juin 2000
2-	13,89 (1,9)	Patrick Fogarty	Lawrence, KS (USA), 22 avril 1977
3-	14,03 (1,6)	Robert Charbonneau	Bron (FRA), 5 juillet 2005
4-	14,08 (0,1)	Michel Brodeur	Montréal (QC), 9 août 1986
5-	14,16 (1,7)	Gregory Johnston	Orono, ME (USA), 15 mai 1999
6-	14,18 (1,4)	Daniel Taillon	Montréal (QC), 13 juin 1976
7-	14,30 (-0,5)	Michel Genest-Lahaye	Tananarive (MAD), 2 septembre 1997
8-	14,31a (1,9)	Tony Nelson	Cali (COL), 5 août 1971
9-	14,38 (1,9)	Simon Léveillé	Charlottetown (IPE), 25 août 2009
10-	14,47 (1,9)	Gabriel El Hanbli	Charlottetown (IPE), 25 août 2009

**400 m haies**

1-	49,51	Alexandre Marchand	Palma de Majorque (ESP), 11 juillet 1999
2-	49,93a	Rova Rabemananjara	Flagstaff, AZ (USA), 8 juillet 1997
3-	50,32a	Pierre Léveillé	Provo, UT (USA), 23 mai 1984
4-	50,77	Gabriel El Hanbli	Des Moines, IA (USA), 30 avril 2011
5-	50,83	Michel Genest-Lahaye	Abbotsford (CB), 19 juillet 1997
6-	51,07a	Laurent Birade	Colorado Springs, CO (USA), 8 juin 1996
7-	51,32	Wesley Rehel	Ottawa (ON), 5 août 2006
8-	51,43	John Étienne	Edmonton (AB), 24 juin 2001
9-	51,50	Gabriel Slythe-Léveillé	Ninove (BEL), 1 <sup>er</sup> août 2015
10-	51,67	Valéry Komenan	Windsor (ON), 6 juillet 2008

**3000 m steeple**

1-	8:19,33	Alex Genest	Barcelone (ESP), 22 juillet 2011
2-	8:29,30	Philippe Laheurte	Montréal (QC), 20 juillet 1985
3-	8:34,08	Antoine Thibeault	Eagle Rock, CA (USA), 18 mai 2017
4-	8:35,25	Jean-Nicolas Duval	Winnipeg (MB), 27 juin 1999
5-	8:36,36	Alain Bordeleau	Essen (GDR), 21 juin 1985
6-	8:39,03	Jean-Simon Desgagnés	Portland, OR (USA), 10 juin 2018
7-	8:39,04	Jean-Pierre Poulin	Coquitlam (CB), 30 juillet 1993
8-	8:39,10	Benoît Saurette	Ottawa (ON), 3 août 1985
9-	8:50,56	Léopold Tomaszewicz	Ottawa (ON), 1 <sup>er</sup> août 1982
10-	8:51,67	Alexandre L'Heureux	Victoria (CB), 7 juillet 2004

**Hauteur**

1-	2,34	Kwaku Boateng	Zagreb (CRO), 3 juillet 2000
2-	2,32	Charles Lefrançois	Catane (ITA), 28 août 1997
3-	2,28	Alain Métellus	Ottawa (ON), 3 août 1985
4-	2,25	Claude Ferragne	Berkeley, CA (USA), 1 <sup>er</sup> juin 1980
5-	2,24	Robert Forget	Gainesville, FL (USA), 1 <sup>er</sup> mai 1976
6-	2,18	Patrick Renaud	Saskatoon (SK), 19 août 1989
7-	2,17	Chaba Doza	Montréal (QC), 27 juillet 1974
8-	2,16	Michel Brodeur	Montréal (QC), 10 août 1983
	2,16	Ryad Selloum	Longueuil (QC), 27 juin 2018
10-	2,15	Marc Tremblay	Ottawa (ON), 15 juin 1991
	2,15	Stefan Duvivier	La Crosse, WI (USA), 26 mai 2018

**Perche**

1-	5,40	François Thénault	Sherbrooke (QC), 19 juin 1999
2-	5,36	David Foley	Windsor (ON), 6 juillet 2008
3-	5,26	Glen Colivas	Knoxville, TN (USA), 25 mai 1980
4-	5,20	Michel Genest-Lahaye	Sherbrooke (QC), 25 juillet 1998
5-	5,18a	François Bolduc	Provo, UT (USA), 23 mai 1987
6-	5,15	René Gauthier	Sherbrooke (QC), 14 août 2010
7-	5,01	Simon Bélanger	Sherbrooke (QC), 13 juillet 2002
8-	5,00	Marc-Antoine Daudelin	Montréal (QC), 26 juillet 1987
	5,00	Philippe Normandin	Montréal (QC), 10 juin 1997
	5,00	Samuel Burton	Longueuil (QC), 27 juillet 2016

**Longueur**

1-	8,20 (1,9)	Edrick Floréal	Sherbrooke (QC), 20 juillet 1991
2-	8,12a (1,3)	Ian Lowe	Flagstaff, AZ (USA), 19 juillet 1999
3-	8,03 (0,9)	Bruny Surin	Houston, TX (USA), 30 mai 1987
4-	7,84 (1,7)	Stevens Dorcelus	Winnipeg (MB), 4 août 2017
5-	7,83 (1,8)	Frédéric Miyoupo	Saint-Laurent (QC), 11 juin 2006
6-	7,81 <sup>2</sup>	Michel Charland	Waterloo (ON), 7 juillet 1968
7-	7,76 (1,3)	Emmanuel Mbimbe	Sherbrooke (QC), 4 juin 2014
8-	7,74 (1,7)	Patrick Massok	Victoria (CB), 18 juillet 2003
9-	7,72 (1,2)	Christopher Greenaway	Beyrouth (LIB), 2 octobre 2009
10-	7,60 (1,6)	Billy Alao	Québec (QC), 5 juillet 1995

**Triple saut**

1-	17,29a (1,0)	Édrick Floréal	Provo, UT (USA), 3 juin 1989
2-	15,96 (0,3)	Bruny Surin	Saint-Jean (NB), 29 juin 1986
3-	15,93 (1,6)	Michel Boutet	Montréal (QC), 14 juillet 1984
4-	15,86 (0,9)	Denis Trottier	Baton Rouge, LA (USA), 28 avril 1984
5-	15,85 (1,6)	Jean-Robert Morin	Sherbrooke (QC), 16 juin 1995
6-	15,70 (-0,2)	Patrick Massok	Victoria (CB), 18 juillet 2003
7-	15,61 (0,0)	Patrick Hanna	Sherbrooke (QC), 18 juin 2016
8-	15,59 <sup>3</sup>	Richard Lacombe	Montréal (QC), 13 juin 1976
9-	15,52 (1,3)	Frédéric Hanna	Greensboro, NC (USA), 16 juin 2018
10-	15,49 (2,0)	Peter Malonge Nsaka	Ottawa (ON), 7 juillet 2018

**Poids**

1-	20,61	Bruno Pauletto	Knoxville, TN (USA), 27 mai 1983
2-	18,99	Brian Caulfield	Montréal (QC), 28 mai 1975
3-	17,01	Jacques Poirier	Burnaby (CB), 9 août 1973
	17,01	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	Québec (QC), 11 juillet 2014
5-	16,68	Nicolas Pauletto	Victoria (CB), 11 août 2000
6-	16,47	Apostolos Drogaris	Victoria (CB), 11 août 2000
7-	15,76	Simon Beaulieu	Edmonton (AB), 10 juillet 2016
8-	15,63	André Couture	Coquitlam (CB), 1 <sup>er</sup> août 1993
9-	15,17	Jim McBain	Etobicoke (ON), 9 août 1969
10-	15,09	Alexis Cardinal	Sherbrooke (QC), 19 juin 2016

<sup>2</sup> Vitesse du vent non indiquée, mais performance attestée comme record du Canada.

<sup>3</sup> Vitesse du vent non indiquée, mais performance attestée comme record du Québec.

**Disque**

1-	57,64	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	Québec (QC), 26 juillet 2014
2-	54,32	Luc Poirier	Montréal (QC), 15 mai 1982
3-	52,44	André Couture	Sherbrooke (QC), 18 juin 1994
4-	50,88	Robert Vinette	Montréal (QC), 25 juillet 1972
5-	50,68	France Gagné	Québec (QC), 11 juin 1997
6-	50,50	Vladimir Tocari	Longueuil (QC), 5 mai 2018
7-	50,21	Alexandre Gagné	Montréal (QC), 13 juin 2012
8-	49,36	Simon Beaulieu	Québec (QC), 27 juillet 2014
9-	48,92	Xavio Talla	Sherbrooke (QC), 15 juin 2014
10-	48,84	Dany Horth	Sherbrooke (QC), 18 juin 1994

**Marteau**

1-	69,32	Frédéric Pouzy	Edmonton (AB), 10 juillet 2016
2	64,75	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	Moncton (NB), 29 juin 2014
3-	64,42	Alexandr Bepalov	Ottawa (ON), 2 juillet 2011
4-	63,53	Philippe Jean	Québec (QC), 13 juillet 2018
5-	61,78	Terry Tsigos	El Paso, TX (USA), 4 mai 1991
6-	60,42	Charles Lafontaine	Winnipeg (MB), 22 juin 1980
7-	59,98	Alexandre Gagné	Edmonton (AB), 5 juillet 2015
8-	58,80	Denis Matte	Montréal (QC), 7 juillet 1982
9-	58,68	Clive Verge	Ottawa (ON), 8 août 1981
10-	58,52	Nils Oliveto	Norman, OK (USA), 10 avril 1999

**Javelot**

1-	76,66	Nery Gustavo Kennedy	Windsor (ON), 3 juillet 2008
2-	73,39a	Andrew McDonagh	Fort Collins, CO (USA), 1 <sup>er</sup> avril 2000
3-	73,12	Louis Brault	Québec (QC), 24 mai 1992
4-	69,14	Benoît Brunette	Montréal (QC), 27 juillet 1991
5-	68,00	Louis Parent	Montréal (QC), 13 mai 1992
6-	66,82	Éric Gagnon	Winnipeg (MB), 26 mai 1990
7-	65,18	Dany Horth	Montréal (QC), 16 juillet 1994
8-	66,14	Sylvain Riopel	Montréal (QC), 18 mai 1991
9-	64,92	Christian Gilbert	Buffalo, NY (USA), 14 juillet 1994
10-	64,50	Charles Mainville	St-Jean-sur-Richelieu (QC), 14 juillet 2015

Ancien javelot (avant 1986)

1-	82,68	Gheorghe Megelea	Sherbrooke (QC), 14 juin 1980
2-	81,64	Luc Laperrière	Fresno, CA (USA), 7 mai 1977
3-	80,56	André Claude	Coblence (GER), 5 juillet 1972
4-	77,78	André Lajoie	Modesto, CA (USA), 24 mai 1975
5-	77,01	Michel Morency	Kingston (ON), 11 juin 1972
6-	70,35	Alain Laliberté	Montréal (QC), 6 juin 1972

**Décathlon**

- 1- 7434 Gregory Johnston Tempe, AZ (USA), 27 mars 1999  
[10,95/2,1 – 7,06/-0,1 – 12,23 – 2,00 – 50,41 – 14,49/-1,6 – 35,42 – 4,10 – 57,42 – 4:38,90]
- 2- 7166 Winchester Johnson Saskatoon (SK), 24 août 1987  
[11,34/0,6 – 7,13/1,7 – 13,18 – 1,97 – 50,29 – 15,54/0,9 – 36,50 – 4,00 – 49,14 – 4:35,71]
- 3- 7017 Michel Genest-Lahaye Dordrecht (NED), 31 août 1998  
[10,95/1,6 – 6,43/0,4 – 9,36 – 1,73 – 48,78 – 14,45/0,3 – 29,69 – 5,00 – 47,77 – 4:31,65]
- 4- 6992<sup>4</sup> Frédéric Hébert Paris (FRA), 12 juillet 1994  
[11,19 – 6,87 – 11,76 – 1,86 – 49,90 – 15,48/-0,1 – 36,00 – 3,70 – 53,88 – 4:30,23]
- 5- 6990 Jonah Elbaz Tucson, AZ (USA), 7 avril 2017  
[11,37/-0,9 – 6,27/0,0 – 13,52 – 1,82 – 50,07 – 15,17/-0,5 – 42,52 – 4,10 – 51,51 – 4:51,55]
- 6- 6867 Christian Alain Ottawa (ON), 16 juin 1993  
[11,06/0,7 – 6,78/2,1 – 12,16 – 1,85 – 48,95 – 16,17/2,5 – 37,10 – 3,60 – 54,80 – 4:49,98]
- 7- 6801 Dylan Golow Ottawa (ON), 18 juin 2016  
[11,88/0,9 – 6,93/0,2 – 11,22 – 1,94 – 52,09 – 15,80/0,6 – 35,27 – 4,25 – 51,03 – 4:39,41]
- 8- 6800 Simon Bélanger Sherbrooke (QC), 18 juin 2000  
[11,46/0,1 – 6,69/1,4 – 12,13 – 1,88 – 55,32 – 16,26/-0,2 – 35,30 – 5,00 – 51,36 – 4:51,67]
- 9- 6719 Yassine El Fouladi Windsor (ON), 4 juillet 2008  
[11,54/3,3 – 6,70/2,1 – 11,81 – 1,88 – 50,36 – 16,80/1,5 – 35,61 – 4,00 – 47,09 – 4:27,85]
- 10- 6625 Patrick Painchaud Coquitlam (CB), 16 août 1992  
[11,44/1,2 – 6,54/1,2 – 12,58 – 1,76 – 51,53 – 16,95/-1,5 – 35,44 – 4,20 – 57,38 – 4:53,04]

Performances non détaillées sans indication sur le vent

6999 Frédéric Hébert Sherbrooke (QC), 17 juin 1994  
6723 Philippe Carey Victoria (CB), 19 juillet 2003  
6731<sup>5</sup> Serge Leduc Québec (QC), juillet 1980

Performances détaillées et pointages recalculés selon la table actuelle (1985), mais sans indication sur le vent (pointages originaux entre parenthèses)

7288 (7374) Richard Lacombe Champaign, IL (USA), 2 juin 1977  
[11,25 – 6,78 – 13,19 – 1,92 – 49,70 – 15,15 – 42,36 – 4,15 – 54,56 – 4:49,30]

6994 (7074) Luc Fortin Willowbrook, IL (USA), 31 juillet 1983  
[11,56 – 7,25 – 12,34 – 2,03 – 52,07 – 16,30 – 36,16 – 4,00 – 57,10 – 4:52,60]

6932 (7010) Alain Lauzier Québec (QC), 30 mai 1976  
[11,1 – 6,59 – 11,39 – 1,84 – 52,1 – 14,9 – 34,72 – 3,80 – 58,64 – 4:32,7]

6762 (6910) René Lapierre Emmitsburg, MD (USA), 6 septembre 1981  
[11,80 – 6,74 – 11,70 – 1,95 – 51,79 – 16,10 – 36,72 – 3,60 – 59,28 – 4:29,4]

<sup>4</sup> Performance régulière, mais vent au 100 m et à la longueur non indiqué.

<sup>5</sup> Selon l'ancienne table.



**Relais 4 x 100 m**

- |     |       |                  |   |
|-----|-------|------------------|---|
| 1-  | 39,83 | Équipe du Québec | Ottawa (ON), 15 juillet 2001<br>[Russell Brooks – Tanko Abass – Nicolas Macrozonaris – Bruny Surin]                     |
| 2-  | 40,10 | Équipe du Québec | Sherbrooke (QC), 16 juin 2001<br>[Russell Brooks – Tanko Abass – Jarek Kulesza – Nicolas Macrozonaris]                  |
| 3-  | 40,45 | Équipe du Québec | Kamloops (CB), 21 août 1993<br>[Pascal Caron – Lenroy Henry – Ian Lowe – Martin Proulx]                                 |
| 4-  | 40,65 | Équipe du Québec | Paris (FRA), 12 juillet 1994<br>[Michel Genest-Lahaye – Martin Proulx – Patrice Doucet – Ian Lowe]                      |
| 5-  | 40,71 | Équipe du Québec | Casablanca (Maroc), 18 juillet 1989<br>[Steve O'Brien – Robert Clarke – François Boudreault – Carlo Fleury]             |
| 6-  | 40,91 | Équipe du Québec | Sherbrooke (QC), 16 août 2013<br>[Jayme De Castro Gourdeau – Brandon Smith-Drouin – Francis Molango – Stevens Dorcelus] |
| 7-  | 41,21 | Équipe du Québec | London (ON), 24 août 2001<br>[Robert Charbonneau – Hank Palmer – Josias Gélín – Martin Grenier]                         |
| 8-  | 41,27 | Équipe du Québec | Winnipeg (MB), 3 août 2017<br>[Alexander Szuba – Yassine Aber – Matthew Daly – Dustie Joseph]                           |
| 9-  | 41,30 | Équipe du Québec | Thunder Bay (ON), 14 août 1981<br>[Colin Ming – Michel Boutet – Orlando Houghton – Anstem Young]                        |
| 10- | 41,39 | Équipe du Québec | Saint-Jean (NB), 14 août 1985<br>[François Boudreault – Desmond Johnson – Alain St-Cyr – Sylvain Lake]                  |

Performance non documentée (relayers non identifiés)

- |       |                        |                                |
|-------|------------------------|--------------------------------|
| 41,22 | Montréal-International | Montréal (QC), 13 juillet 1996 |
|-------|------------------------|--------------------------------|

**Relais 4 x 400 m**

- |     |         |  |  |
|-----|---------|--|--|
| 1-  | 3:08,2  | Équipe du Québec<br>[Rova Rabemananjara – John Étienne - Winston Banks - Michel Genest-Lahaye]               | Tananarive (MAD), 1 <sup>er</sup> septembre 1997 |
| 2-  | 3:11,12 | Équipe du Québec<br>[Rova Rabemananjara – Wesley Rehel – Simon Croteau – Jean-Marie Louis]                   | Ottawa (ON), 23 juillet 2001                     |
| 3-  | 3:11,69 | Équipe du Québec<br>[Steve O'Brien – Michel Genest-Lahaye – Patrice Doucet – John Étienne]                   | Paris (FRA), 13 juillet 1994                     |
| 4-  | 3:11,77 | Équipe du Québec<br>[Rova Rabemananjara – Alexandre Marchand – Simon Croteau – Jean-Marie Louis]             | Montréal (QC), 7 juillet 2001                    |
| 5-  | 3:12,83 | Équipe du Québec<br>[Jonathan Charest – John Carle – Shane Labelle – Wesley Rehel]                           | Regina (SK), 19 août 2005                        |
| 6-  | 3:13,02 | Équipe du Québec<br>[John Étienne – Michel Genest-Lahaye – Lenroy Henry – Patrice Doucet]                    | Kamloops (CB), 21 août 1993                      |
| 7-  | 3:13,90 | Équipe du Québec<br>[Carlo Fleury – Troy Jackson – Christophe Berland – Christian Alain]                     | Saskatoon (QC), 26 août 1989                     |
| 8-  | 3:14,2  | Équipe du Québec<br>[Daniel Taillon – André Thibault – Bruce Roberts – Côté]                                 | Regina (SK), 29 août 1976                        |
| 9-  | 3:15,00 | Équipe du Québec<br>[Alex Tourigny-Plante – Alex Bussièrès – Jayme De Castro Gourdeau – Mathieu Sturkenboom] | Sherbrooke (QC), 16 août 2013                    |
| 10- | 3:15,64 | Équipe du Québec<br>[Troy Jackson – Carlo Fleury – Brian Franklin – Anthony Wilson]                          | Edmonton (AB), 28 juin 1987                      |

**FEMMES****100 m**

1-	11,13 (1,2)	Julie Rocheleau	San Jose, CA (USA), 28 mai 1988
2-	11,22 (1,5)	Philomena Mensah	Abbotsford (CB), 19 juillet 1997
3-	11,31 (1,5)	Kimberly Hyacinthe	Edmonton (AB), 4 juillet 2015
4-	11,45 (1,6)	Geneviève Thibault	Ottawa (ON), 2 juillet 2005
5-	11,49 (0,5)	Farah Jacques	Miami, FL (USA), 4 juin 2016
6-	11,62 (-0,3)	Deondra Green	Nassau (BAH), 20 juillet 2017
7-	11,63 (0,9)	Jessica Zelinka	Emporia, KS (USA) 29 mars 2014
8-	11,66a (1,9)	Sonia Paquette	Flagstaff, AZ (USA), 7 juillet 1997
9-	11,68 (1,3)	Nathalie Beaubrun	Kitchener (ON), 18 juillet 1998
	11,68 (0,4)	Clémence Paiement	Waco, TX (USA), 18 avril 2015

**200 m**

1-	<b>22,76 (0,6)</b>	<b>Aiyanna-Brigitte Stiverne</b>	<b>Miami, FL (USA), 7 avril 2018</b>
2-	22,78 (1,6)	Kimberly Hyacinthe	Kazan (RUS), 10 juillet 2013
3-	23,21 (0,3)	Farah Jacques	Gainesville, FL (USA), 31 mars 2016
4-	23,41 (0,2)	Jessica Zelinka	Glasgow (GBR), 29 juillet 2014
5-	23,45 (-1,3)	Philomena Mensah	Kitchener (ON), 29 juin 1997
6-	23,60 (1,5)	Chantal Desrosiers	Sherbrooke (QC), 14 juin 1980
7-	23,73 (1,1)	Julie Artuso	Montréal (QC), 29 mai 1999
8-	23,82 (1,1)	Deondra Green	Winnipeg (MB), 4 août 2017
9-	23,85 (1,0)	Rosey Edeh	Montréal (QC), 14 juillet 1984
	23,85 (0,9)	Martine Cloutier-Leblanc	Edmonton (AB), 23 juin 2002
	23,85 (0,9)	Martine Cloutier-Leblanc	San Antonio, TX (USA), 29 juillet 2010

**400 m**

1-	<b>51,86</b>	<b>Aiyanna-Brigitte Stiverne</b>	<b>Ottawa (ON), 7 juillet 2018</b>
2-	51,93	Audrey Jean-Baptiste	Storrs, CT (USA), 17 mai 2015
3-	52,38	Rosey Edeh	Padoue (ITA), 30 août 1992
4-	52,65	Nicole Commissiong	Westwood, CA (USA), 19 mai 1996
5-	53,11a	Christine Slythe	Provo, UT (USA), 22 mai 1984
6-	53,26	Caroline Fortin	Montgeron (FRA), 1 <sup>er</sup> juillet 1990
7-	53,30	Micheline Racette	San Juan (PUR), 12 juillet 1979
8-	53,63	Katherine Surin	Ottawa (ON), 7 juillet 2017
9-	53,91	Farah Jacques	Windsor (ON), 21 mai 2016
10-	<b>54,09</b>	<b>Maïté Bouchard</b>	<b>Naimette-Xhovémont (BEL), 18 juillet 2018</b>

**800 m**

1-	2:00,82	Lemlem Ogbasilassie	Burnaby (CB), 10 juin 2012
2-	2:01,13	Karine Belleau-Béliveau	Victoria (CB), 5 juillet 2013
3-	<b>2:01,25</b>	<b>Maïté Bouchard</b>	<b>Heusden-Zolder (BEL), 21 juillet 2018</b>
4-	2:01,56	Renée Bélanger	Berne (SUI), 16 août 1985
	2:01,56	Annie Leblanc	Portland, OR (USA), 11 juin 2017
6-	2:01,8	Francine Gendron	Nice (FRA), 20 août 1978
7-	2:02,29	Sarah Ali-Khan	Burnaby (CB), 1 <sup>er</sup> juillet 2004
8-	2:03,0	Christine Slythe	Montréal (QC), 3 juin 1983
	2:03,0	Nathalie Rouillard	Montréal (QC), 16 août 1990
10-	<b>2:03,02</b>	<b>Laurence Côté</b>	<b>Ottawa (ON), 8 juillet 2018</b>

**1000 m**

1-	2:36,9	Francine Gendron	Berlin (GER), 18 août 1978
2-	2:44,73	Annie Leblanc	Nice (FRA), 8 juin 2011
3-	2:52,2	Christine Slythe	Montréal (QC), 12 juin 1982
4-	2:52,76	Karine Lefebvre	Dampicourt (BEL), 3 juillet 1996
5-	2:54,4	Carole Rouillard	Montréal (QC), 4 juin 1983
6-	2:55,1	Carole Harris	Montréal (QC), 18 juillet 1984
	2:55,1	Mélanie Choinière	Montréal (QC), 3 mai 1997
8-	2:57,0	Caroline Ladanowski	Montréal (QC), 7 juin 1986
9-	2:57,7	Mélissa Chénard	Montréal (QC), 3 mai 1997
10-	2:57,73	Isabelle Ledroit	Montréal (QC), 4 août 2000

**1500 m**

1-	4:09,72	Mélanie Choinière	Mulhouse (FRA), 6 juillet 1996
2-	4:10,86	Émilie Mondor	Burnaby (CB), 1 <sup>er</sup> juillet 2004
3-	4:11,61	Annie Leblanc	Liège (BEL), 19 juillet 2017
4-	<b>4:12,48</b>	<b>Aurélie Dubé-Lavoie</b>	<b>Burnaby (CB), 27 juin 2018</b>
5-	4:13,4	Francine Gendron	Sherbrooke (QC), 29 juillet 1979
6-	4:13,6	Carole Rouillard	Montréal (QC), 11 août 1988
7-	4:14,54	Karine Belleau-Béliveau	Berlin (GER), 1 <sup>er</sup> septembre 2013
8-	4:15,3	Françoise Garceau	Montréal (QC), 11 août 1988
9-	4:15,73	Lemlem Ogbasilassie	Kessel (BEL), 13 août 2011
10-	4:16,49	Julie Côté	Dreux (FRA), 6 juillet 1995

**Mille**

1-	4:41,26	Carole Harris	Reims (FRA), 3 juillet 1992
2-	4:43,8	Lemlem Ogbasilassie	Victoria (CB), 5 juin 2010

**3000 m**

1-	8:44,53	Émilie Mondor	Zurich (SUI), 15 août 2003
2-	8:52,69	Lizanne Bussièrès	Montréal (QC), 10 août 1989
3-	8:57,69	Carole Rouillard	Ottawa (ON), 2 août 1988
4-	8:58,67	Carole Harris	Victoria (CB), 3 juin 1992
5-	9:13,70	Linda Thyer	Montréal (QC), 5 juillet 1993
6-	9:16,67	Françoise Garceau	Montréal (QC), 9 août 1988
7-	9:20,62	Cécilia Cornelissen	Montréal (QC), 9 août 1988
8-	9:23,17	Jacqueline Gareau	Montréal (QC), 15 juin 1985
9-	9:23,66	Nadia Schlee	Montréal (QC), 11 juillet 1987
10-	9:25,50	Ellen Rochefort	Montréal (QC), 26 juillet 1987

**5000 m**

1-	14:59,68	Émilie Mondor	Paris (FRA), 26 août 2003
2-	15:37,8	Carole Rouillard	Sherbrooke (QC), 17 juin 1989
3-	15:44,16	Lizanne Bussièrès	Sherbrooke (QC), 18 juin 1988
4-	16:04,21	Aurélie Dubé-Lavoie	Québec (QC), 23 juin 2017
5-	16:04,7	Jacqueline Gareau	Montréal (QC), 10 juillet 1985
6-	16:15,85	Cécilia Cornelissen	Sherbrooke (QC), 18 juin 1988
7-	16:19,48	Linda Thyer	Victoria (CB), 28 mai 1996
8-	16:21,14	Laura Batterink	Milwaukee, WI (USA), 15 août 2015
9-	<b>16:23,72</b>	<b>Marie-Lyssa Lafontaine</b>	<b>Portland, OR (USA), 10 juin 2018</b>
10-	16:24,48	Odette Lapière	Sherbrooke (QC), 18 juin 1988

**10 000 m**

1-	31:56,74	Carole Rouillard	Tokyo (JPN), 27 août 1991
2-	32:28,38	Lizanne Bussièrès	Duisburg (GER), 29 août 1989
3-	33:00,89	Laura Batterink	Sacramento, CA (USA), 6 décembre 2015
4-	33:21,21	Odette Lapière	Ottawa (QC), 22 juin 1986
5-	33:47,95	Jacqueline Gareau	Ottawa (QC), 3 août 1985
6-	33:55,07	Ellen Rochefort	Ottawa (ON), 31 juillet 1987
7-	33:58,6	Carole Harris	Walnut, CA (USA), 17 avril 1992
8-	34:12,71	Mélanie Myrand	Guelph (ON), 14 juin 2017
9-	34:26,89	Isabelle Ledroit	Burnaby (CB), 3 juin 2001
10-	34:36,01	Linda Thyer	Richmond (CB), 1996

**Demi-marathon**

1-	1:12:29	Carole Rouillard	Orlando, FL (USA), 5 décembre 1987
2-	1:13:08	Jacqueline Gareau	Québec (QC), 29 juillet 1989
3-	1:13:13	Laura Batterink	Philadelphie, PA (USA), 31 octobre 2015
4-	1:13:33	Isabelle Ledroit	Las Vegas, NV (USA), 4 février 2001
5-	1:13:38	Odette Lapière	Loretteville (QC), 27 juillet 1985
6-	1:13:40	Cindy New	Québec (QC), 29 juillet 1989
7-	1:14:46	Anne-Marie Comeau	Montréal (QC), 23 septembre 2018
8-	1:15:09	Sylviane Puntous	Vancouver (CB), 10 février 1991
9-	1:15:14	Patricia Puntous	Vancouver (CB), 10 février 1991
10-	1:15:23	Véronique Vandersmissen	Vancouver (CB), 25 juin 2000

**Marathon**

1-	2:29:28	Jacqueline Gareau	Boston, MA (USA), 18 avril 1983
2-	2:30:35	Odette Lapière	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
3-	2:30:41	Carole Rouillard	Victoria (CB), 27 août 1994
4-	2:30:57	Lizanne Bussièrès	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
5-	2:31:36	Ellen Rochefort	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
6-	2:34:08	Mélanie Myrand	Chicago, IL (USA), 7 octobre 2018
7-	2:36:46	Véronique Vandersmissen	Ottawa (ON), 14 mai 2000
8-	2:38:59	Isabelle Ledroit	Ferrare (ITA), 11 mars 2001
9-	2:39:37	Arianne Raby	Berlin (GER), 16 septembre 2018
10-	2:41:01	Cindy New	Montréal (QC), 24 septembre 1989

**10 km marche**

1-	45:02r	Tina Poitras	Göteborg (SWE), 7 août 1995
2-	45:44	Corinne Whissel	Milan (ITA), 1 <sup>er</sup> mai 1992
3-	45:46r	Pascale Grand	Sherbrooke (QC), 22 juin 1991
4-	49:18r	Marina Crivello	Wilkes Barre, PA (USA), 21 août 2004
5-	50:01r	Micheline Daneau	St-Léonard (QC), 5 octobre 1986
6-	50:35r	Mylène Dupéré	Montréal (QC), 20 juin 1992
7-	51:32r	Marie-Ève Daigneault	Montréal (QC), 1996
8-	51:51,25p	Esther Nicole	Montréal (QC), 10 juin 2001
9-	52:15r	Martine Rainville	Montréal (QC), 20 juin 1996
10-	53:36r	Christine Ostiguy	Niagara Falls (ON), 13 juillet 1986

**20 km marche**

1-	1:40:13r	Marina Crivello	Lima (PER), 7 mai 2005
2-	1:43:59r	Micheline Daneau	Varnamo (SWE), 9 mai 1986
3-	1:50:50r	Martine Rainville	Manassas, VA (USA), 20 mars 1999
4-	1:53:04r	Esther Nicole	Victoria (CB), 13 août 2000
5-	1:55:16r	Christine Ostiguy	Varnamo (SWE), 9 mai 1986

**100 m haies**

1-	12,78a (1,3)	Julie Rocheleau	Provo, UT (USA), 21 mai 1988
2-	12,83 (1,5)	Jessica Zelinka	Glasgow (GBR), 29 juillet 2014
3-	13,11a (-0,7)	Sonia Paquette	Colorado Springs, CO (USA), 8 juin 1996
4-	13,31 (1,4)	Farah Jacques	Castres (FRA), 25 juillet 2018
5-	13,50 (1,6)	Marie-Ève Dugas	Halifax (NE), 8 juillet 2012
6-	13,59 (0,5)	Julie Artuso	Auburn, ME (USA), 21 avril 2001
7-	13,71 (-0,3)	Geneviève Thibault	Montréal (QC), 8 juillet 2005
8-	13,77 (1,3)	Laurence Beaudet	Ottawa (ON), 15 juillet 2012
9-	13,80 (1,6)	Tania Bambi	Ottawa (ON), 8 juillet 2017
10-	13,83 (1,6)	Maude Léveillé	Ottawa (ON), 3 juillet 2018

**400 m haies**

1-	54,39	Rosey Edeh	Atlanta, GA (USA), 31 juillet 1996
2-	56,32a	Christine Slythe	Provo (USA), 19 mai 1984
3-	56,89a	Caroline Fortin	Provo (USA), 28 mai 1992
4-	57,11a	Isabelle Gervais	Flagstaff, AZ (USA), 6 juillet 2000
5-	57,18a	Dana Wright	Provo, UT (USA), 23 mai 1987
6-	58,23	Francine Gendron	Sudbury (ON), 24 août 1975
7-	59,24	Helena Reinfels	Gand (BEL), 30 juillet 2016
8-	59,39	Julie Côté	Columbus, OH (USA), 1990
9-	59,84	Isabelle Boutet	Barquisimeto (VEN), 30 juillet 1982
10-	60,28	Nana Aishetu Momoh	Ottawa (ON), 27 mai 2012

**3000 m steeple**

1-	9:57,82	Catherine Beauchemin	Québec (QC), 22 juillet 2018
2-	9:59,37	Jessy Lacourse	Ottawa (ON), 5 juillet 2018
3-	10:39,73	Lise Ogradnick	Durham, NH (USA), 7 avril 2006
4-	10:41,38	Laurianne Lépine	Princeton, NJ (USA), 21 avril 2018
5-	10:55,70	Annie Riopel-Meunier	Windsor (ON), 12 juillet 2007
6-	11:07,92	Anne-Frédéric Drolet	Sherbrooke (QV), 18 juin 2017
7-	11:21,02	Gabrielle Lebel	Québec (QC), 28 juillet 2013
8-	11:35,11	Céleste Pilon	Sherbrooke (QC), 23 juillet 2017
9-	11:35,59	Jade Bérubé	Sherbrooke (QC), 19 juin 2016
10-	11:51,45	Caroline Gendron	Montréal (QC), 18 juin 2010

**Hauteur**

1-	1,86	Mikella Lefebvre-Oatis	Winnipeg (MB), 1 <sup>er</sup> août 2017
2-	1,82	Carol-Ann Leslie	Winnipeg (MB), 3 juillet 1982
	1,82	Nathalie Belfort	Winnipeg (MB), 26 juillet 1992
	1,82	Nathalie Belfort	Champaign, IL (USA), 24 mai 1997
	1,82	Nathalie Belfort	Brandon (MB), 20 août 1997
4-	1,81	Patricia Duthilleul	Toronto (ON), 12 juin 1988
5-	1,80	Anne Filion	Trois-Rivières (QC), 2 mai 1976
6-	1,77	Isabelle Séguin	Philadelphie, PA (USA), 21 avril 1998
	1,77	Maude Croteau-Vaillancourt	Sherbrooke (QC), 18 juin 2017
8-	1,75	Annie Potvin	Sherbrooke (QC), 1982 et 1989
	1,75	Annick Baragengana	Saint-Laurent (QC), 11 juin 2005
	1,75	Lisa Ferdinand	Regina (SK), 31 juillet 1981
	1,75	Allison Frantz	Calgary (AB), 11 mai 2013
	1,75	Allison Frantz	Sherbrooke (QC), 16 août 2013
	1,75	Noocile Jean	Québec, 19 juillet 2015
	<b>1,75</b>	<b>Noocile Jean</b>	<b>Ottawa (ON), 8 juillet 2018</b>

**Perche**

1-	4,50	Mélanie Blouin	Bolton (ON), 11 juillet 2015
2-	4,36	Gabriella Duclos-Lasnier	Barcelone (ESP), 25 juillet 2009
3-	4,14	Ariane Beaumont-Courteau	Akron, OH (USA), 7 mai 2016
4-	<b>4,00</b>	<b>Brittany Salmon</b>	<b>Ottawa (ON), 8 juillet 2018</b>
5-	3,85	Caroline Jean	Ottawa (ON), 2 juillet 2005
6-	3,80	Élyse Ménard	Edmonton (AB), 23 juin 2001
7-	3,70	Ariane Jeudy	Windsor (ON), 3 juillet 2008
	<b>3,70</b>	<b>Sarah Bédard</b>	<b>Ottawa (ON), 5 juillet 2018</b>
9-	3,65	Émilie Lefebvre-Bertrand	Montréal (QC), 11 juin 2005
10-	3,60	Adrianna Lyons	Montréal (QC), 3 juillet 2010
	3,60	Laurie Choteau	Sainte-Thérèse (QC), 25 juin 2016

**Longueur**

1-	6,46 (1,6)	Carole Galloway	Austin, TX (USA), 31 mai 1985
2-	6,25 (0,0)	Tatiana Aholou	San Diego, CA (USA), 22 avril 2017
3-	6,22 <sup>6</sup>	Yvonne Saunders	Halifax (NE), 16 août 1970
4-	6,16 (1,5)	Gabrielle Deshong	Richmond, VA (USA), 21 avril 2000
	6,16 (1,5)a	Laurence Beaudet	Calgary (AB), 29 juin 2012
6-	6,12 (0,7)	Simone Lemieux	Québec (QC), 12 juin 1994
	6,12 (0,0)	Magali Roche	Azusa, CA (USA), 17 avril 2015
8-	6,07 (0,0)	Alexandra Rozefort	Auburn, ME (USA), 24 mars 2007
9-	6,02 (2,0)	Ashley Germain	Rochester, NY (USA), 29 avril 2017
	<b>6,02 (0,0)</b>	<b>Ashley Germain</b>	<b>Longueuil (QC), 4 août 2018</b>
10-	5,98 (1,4)	Caroline Vachon	Québec (QC), 5 août 1994
	5,98 (0,8)	Arielle Bykovskaia-Dominique	Sainte-Thérèse (QC), 8 août 2015

<sup>6</sup> Vitesse du vent non indiquée, mais performance attestée comme record du Québec.

**Triple saut**

1-	12,85 (0,6)	Simone Lemieux	Coquitlam (CB), 30 juillet 1993
2-	12,60 (0,1)	Valérie Kodo Ella	Sherbrooke (QC), 15 juin 2011
3-	12,46 (1,6)	Frédérique Djoussou-Lorng	Moncton (NB), 28 août 2014
4-	12,04 (0,6)	Ludwige Abellard	Montréal (QC), 4 août 2000
5-	12,00 (1,1)	Ivana Nyemeck	Hartford, CT (USA), 28 avril 2018
6-	11,99 (1,5)	Brigitte Bigras	Montréal (QC), 1 <sup>er</sup> août 1998
7-	11,95 (1,2)	Josée-Anne Sarazin-Côté	Calgary (AB), 25 juin 2011
	11,95 (0,0)	Audrey Morin-Lemay	Québec (QC), 13 juillet 2018
9-	11,94 (0,7)	Mélodie Nelson	Ottawa (ON), 7 juillet 2018
10-	11,91 (0,0)	Émanuelle Massé	Sainte-Thérèse (QC), 14 juillet 2013

**Poids**

1-	18,31	Julie Labonté	Des Moines, IA (USA), 11 juin 2011
2-	17,17	Carmen Ionesco	Laval (QC), 20 juin 1979
3-	16,96	Lucette Moreau	Mexico (MEX), 16 octobre 1975
4-	16,53	Alex Porlier-Langlois	Long Beach, CA (USA), 14 mai 2016
5-	16,15	Jane Haist	Cwmbran (WAL), 24 juillet 1974
6-	15,54	Caroline Larose	Victoria (CB), 19 juillet 2003
7-	15,26	Michelle Fournier	Clemson, SC (USA), 3 avril 1999
8-	14,97	Marie-Josée Le Jour	Victoria (CB), 12 août 2000
9-	14,72	Jessica Zelinka	Dallas, TX (USA), 24 mai 2014
10-	13,85	Patricia Lépine	Montréal (QC), 30 mai 1981

**Disque**

1-	64,78	Carmen Ionesco	Montréal (QC), 26 août 1976
2-	61,70	Jane Haist	Sondrum (SWE), 16 juillet 1975
3-	58,58	Lucette Moreau	Montréal (QC), 13 juin 1976
4-	56,84	Julie Labonté	Tempe, AZ (USA), 29 mars 2014
5-	55,78	Marie-Josée Le Jour	London (ON), 17 juillet 2010
6-	54,96	Gale Zaphiropoulos	Montréal (QC), 27 juillet 1985
7-	52,85	Julie Bourgon	Montréal (QC), 23 juin 2004
8-	52,65	Alex Porlier-Langlois	Long Beach, CA (USA), 13 mai 2016
9-	50,96	Michelle Fournier	Gainesville, FL (USA), 17 avril 1999
10-	50,81	Natalia Stratulat	Ottawa (ON), 6 juillet 2018

**Marteau**

1-	64,46	Michelle Fournier	Flagstaff, AZ (USA), 4 juillet 2000
2-	63,04	Galina Mityaeva	Québec (QC), 25 juillet 2014
3-	61,55	Annie Larose	Québec (QC), 25 juillet 2014
4-	59,38	Nathalie Thénor	Victoria (CB), 9 juillet 2004
5-	58,11	Marie-Josée Le Jour	Fayetteville, AR (USA), 3 mai 2002
6-	57,70	Marie-Ève Boisselle	Windsor (ON), 31 juillet 2005
7-	56,60	Ariane Dubois	Ottawa (ON), 8 juillet 2017
8-	54,27	Noémie Jeffrey	Québec (QC), 23 juin 2018
9-	53,37	Miranda Tcheutchoua	Québec (QC), 22 juillet 2018
10-	52,88	Alex Porlier-Langlois	Long Beach, CA (USA), 14 mai 2016



**Javelot**

1-	53,63	Dominique Bilodeau	Winnipeg (MB), 15 juillet 2005
2-	52,16	Pascale Dumont	Abidjan (CIV), 26 juillet 2017
3-	50,59	Sonia Chartrand	Sherbrooke (QC), 4 juin 2014
4-	50,28	Élise Petitjean	Montréal (QC), 20 mai 2009
5-	48,30	Joannie Dupont	Montréal (QC), 26 juillet 2003
6-	47,97	Caroline Larose	Knoxville, TN (USA), 11 avril 2003
7-	46,83	Jessica Bond	Montréal (QC), 8 juin 2011
8-	46,65	Ixhil Diaz Espin	Sainte-Thérèse (QC), 13 juillet 2013
9-	46,22	Geneviève Cardella-Rinfret	Moncton (NB), 28 juin 2014
10-	45,97	Mélanie Guy	Ottawa (ON), 6 juin 2001

Ancien javelot (avant 1999)

1-	59,76	Céline Chartrand	Montréal (QC), 20 juin 1987
2-	57,28	Isabelle Surprenant	Montréal (QC), 14 juillet 1995
3-	56,40	Monique Laprès	Montréal (QC), 23 juin 1982
4-	54,40	Évelyne Giardino	Montréal (QC), 9 juin 1990
5-	52,26	Monique Pion	Montréal (QC), 25 mai 1980
6-	51,60	Lise Boyer-Cournoyer	Québec (QC), 13 juin 1979
7-	50,32	Valérie Surprenant	Coquitlam (CB), 31 juillet 1993
8-	49,90	Louise Béland	Montréal (QC), 14 mai 1975
9-	48,70	Chantal Morin	Québec (QC), 20 mai 1989
10-	47,56	Beryl Rodrigues	Winnipeg (MB), 22 août 1971

**Heptathlon**

- 1- 6270 Jessica Zelinka Glasgow (GBR), 30 juillet 2014  
[12,83/1,5 – 1,69 – 13,65 – 24,00/0,2 – 5,91/-2,2 – 44,90 – 2:11,54]
- 2- 5313 Maude Léveillé Ottawa (ON), 4 juillet 2018  
[13,83/1,6 – 1,63 – 10,73 – 24,97/1,0 – 5,58/-0,3 – 33,23 – 2:20,93]
- 2- 5254 Véronique Fortin Woerden (NED), 28 août 2005  
[14,41/0,0 – 1,63 – 11,61 – 25,46/0,9 – 5,35/0,0 – 38,85 – 2:23,26]
- 3- 5162 Alana Battiston Ottawa, 18 juillet 2014  
[15,02/0,3 – 1,63 – 11,03 – 26,41/2,4 – 5,29/1,3 – 40,39 – 2:16,04]
- 4- 5128 Helena Reinfels Québec (QC), 17 juillet 2016  
[14,50/-0,9 – 1,69 – 10,50 – 25,10/0,0 – 5,56/0,0 – 22,30 – 2:15,35]
- 5- 5108 Annie Potvin Barquisimeto (ESP), 31 juillet 1982  
[15,38/2,6 – 1,73 – 10,61 – 26,69/0,7 – 5,43/-0,5 – 42,00 – 2:26,91]
- 7- 5090 Geneviève Gagné Charlottesville, VA (USA), 10 mai 2014  
[15,09/1,7 – 1,70 – 10,95 – 26,28/0,9 – 5,60/0,8 – 32,94 – 2:23,29]
- 8- 5029 Allison Frantz Princeton, NJ (USA), 8 mai 2016  
[14,44/0,1 – 1,67 – 10,75 – 25,54/-0,7 – 5,12/1,3 – 27,87 – 2:18,13]
- 9- 5007a Pascale Déglise Calgary (AB), 28 juin 2012  
[14,35/-0,6 – 1,56 – 10,72 – 25,11/2,1 – 5,85/2,9 – 24,80 – 2:25,36]
- 10- 4981 Gabrielle Deshong Philadelphie, PA (USA), 25 avril 2000  
[15,44/-3,3 – 1,73 – 8,79 – 26,68/1,5 – 5,64/-1,0 – 32,04 – 2:17,37]

Performance non détaillée sans indication sur le vent

5025 Isabelle Bélanger Sherbrooke (QC), 18 juin 1995

**Relais 4 x 100 m**

1-	45,74	Équipe du Québec [Émy Béliveau – Marie-Colombe St-Pierre – Sophie Arsenault – Caroline Morin-Houde]	Sherbrooke (QC), 15 août 2013
2-	46,24	Équipe du Québec [Sylvia Gaétan – Jamillah Callender – Gérardine Plissin – Nathalie Beaubrun]	Brandon (MB), 22 août 1997
3-	46,36	Équipe du Québec [Julie Rocheleau – Carol Galloway – Susan Durrell – Renée Bélanger]	Thunder Bay (ON), 14 août 1981
4-	46,58	Équipe du Québec [Marie-Colombe St-Pierre – Clémence Paiement – Sarah Bédard – Caroline Morin-Houde]	Ottawa (ON), 5 août 2011
5-	47,11	Équipe du Québec [Kimberly Hyacinthe – Marie-Ève Dugas – Geneviève Thibault – Pascale Délisle]	Regina (SK), 19 août 2005
6-	47,14 <sup>7</sup>	Équipe du Québec [Heather Lightfoot – Diane Couet – Josée Turcotte – Josette Turcotte]	Montréal (QC), 25 juillet 1972
7-	47,27	Équipe du Québec [Arielle Bykovskaia-Dominique – Jordan Savoury – Ivana Nyemeck – Audrey Leduc]	Sainte-Thérèse (QC), 8 août 2015
8-	47,36	Équipe du Québec [Véronique Lavoie – Marjolaine Jobin – Laurelie Harvey – Martine Cloutier-Leblanc]	London (ON), 18 août 2001
9-	47,40	Équipe du Québec [Chloé Royce – Tatiana Aholou – Catherine Léger – Deondra Green]	Sainte-Thérèse (QC), 8 août 2015
10-	47,41	Équipe du Québec [Adriana Phan – Catherine Léger – Jade Custeau – Deondra Green]	Brandon (MB), 12 août 2017

Performances non documentées (relayeuses non identifiées et autres renseignements manquants)

46,32	Équipe du Québec	Montréal (QC), 1993
46,86	Équipe du Québec	1980
47,14 <sup>8</sup>	Équipe du Québec	Edmonton (AB), 14 août 1974

---

<sup>7</sup> Converti de 47,0 manuel.

<sup>8</sup> Converti de 47,0 manuel.

**Relais 4 x 400 m**

- 1- 3:42,70 Équipe du Québec Rabat (MAR), 18 juillet 1989  
[Caroline Fortin – Isabelle Roy – Nathalie Robitaille – Renée Bélanger]
- 2- 3:43,39 Équipe du Québec Edmonton (AB), 10 juillet 2016  
[Émy Béliveau – Maïté Bouchard – Claudie Leclerc – Audrey Jackson]
- 3- 3:44,25 Équipe du Québec Saskatoon (SK), 26 août 1989  
[Nathalie Robitaille – Nathalie Rouillard – Isabelle Roy – Caroline Fortin]
- 4- 3:45,49 Équipe du Québec Winnipeg (MB), 4 août 2017  
[Catherine Léger – Marie-Frédérique Poulin – Marie Husdon Innocent – Audrey Jackson]
- 5- 3:45,58 Équipe du Québec Thunder Bay (ON), 15 août 1981  
[Carol-Ann Leslie – Carole Galloway – Christine Slythe – Renée Bélanger]
- 6- 3:45,7 Union sportive et athlétique de Montréal Sherbrooke (QC), 29 juillet 1979  
[Michelle Wilkie – Jennifer Culley – Suzanne Fleury – Francine Gendron]
- 7- 3:46,31 Équipe du Québec Edmonton (AB), 5 juillet 2015  
[Jordan Savoury – Audrey Jackson – Claudie Leclerc – Katherine Surin]
- 8- 3:46,76 Équipe du Québec Sherbrooke (QC), 15 août 2013  
[Katherine Surin – Émy Béliveau – Sophie Arsenault – Marie-Colombe St-Pierre]
- 9- 3:47,12 Équipe du Québec Charlottetown (QC), 28 août 2009  
[Andréa Dubuc – Sabrina Lavoie – Kimberly Hyacinthe – Annie Leblanc]
- 10- 3:47,13 Équipe du Québec Kamloops (CB), 21 août 1993  
[Julie Cayer – Julie Côté – Sylvia Gaétan – Nicole Commissiong]